# Mercedes Aranda Lillo

## Auxiliar de ayuda a domicilio

6XX XXX XXX · mercedes.aranda@example.com · Murcia · Carné B y vehículo propio

PERFIL

Auxiliar de ayuda a domicilio con cuatro años en servicio municipal y en una empresa de atención domiciliaria, con rutas de ocho a diez servicios al día. Presto cuidados personales (aseo, movilización, comidas) y apoyo en tareas del hogar a personas mayores y convalecientes, siguiendo el plan de cada caso y comunicando cualquier cambio. Con vehículo propio y disponibilidad de mañanas y tardes en Murcia.

EXPERIENCIA

**Auxiliar de ayuda a domicilio** 2023 – hoy

*Servicio municipal de ayuda a domicilio · Murcia*

- Realizo cada día una ruta de ocho a diez servicios de 45 a 90 minutos en domicilios de personas mayores y con dependencia.
- Presto cuidados personales (aseo, vestido, movilización, comidas) y apoyo en el hogar según el plan de cada caso.
- Anoto en la hoja de servicio lo realizado y comunico a la coordinadora cualquier cambio en la persona o en su vivienda.

**Auxiliar de atención domiciliaria** 2021 – 2023

*Cuidados en Casa SL · Murcia*

- Atendí a personas mayores y convalecientes tras una operación, con apoyo en aseo, movilización y comidas.
- Colaboré con las familias en la organización de las visitas y en las incidencias del día a día.

**Prácticas de atención sociosanitaria** 2020

*Servicio de ayuda a domicilio Vega Baja · Murcia*

- Acompañé a una auxiliar en su ruta diaria y colaboré en el aseo, las comidas y la compra con personas dependientes.
- Aprendí a organizar el tiempo de cada servicio y a registrar lo realizado.

FORMACIÓN

**Certificado SSCS0108 Atención sociosanitaria a personas en el domicilio** 2020

*Centro de formación de ejemplo · Atención física y psicosocial domiciliaria y gestión de la unidad convivencial.*

**Educación Secundaria Obligatoria** 2014 – 2018

*IES de ejemplo · Con ciencias de la naturaleza y tecnología.*

CURSOS

- Movilización y transferencias en domicilio (20 h) · Entidad formadora de ejemplo (2022)
- Atención a personas con demencia (30 h) · Centro de formación de ejemplo (2023)
- Primeros auxilios (8 h) · Entidad formadora de ejemplo (2024)

APTITUDES

**Competencias:** Aseo y cuidado personal, Movilización en domicilio, Ayuda en las comidas, Tareas del hogar básicas, Organización de una ruta, Hoja de servicio y partes, Trato con familias, Comunicación de cambios.

**Herramientas:** Hoja de servicio y partes, Ayudas técnicas en domicilio, Material de higiene y protección, Teléfono de contacto con la coordinadora.

IDIOMAS

**Idiomas:** Español (Nativo) · Inglés (A1).

**Disponibilidad:** Mañanas y tardes; Incorporación inmediata; Vehículo propio y carné B.

*Datos y nombres ficticios de ejemplo: sustituye el texto por el tuyo y borra esta línea.*