

Sergio Navarro Tomás

Carretillero · Almacén y cámara refrigerada

6XX XXX XXX
sergio.navarro@example.com
Alcalá de Henares
Carné B, vehículo propio

Carretillero con tres años en almacenes de alimentación y bebidas. Manejo de carretilla frontal eléctrica y retráctil en pasillos de estantería alta, incluida cámara refrigerada, y trabajo con terminal de radiofrecuencia. Cuidadoso con la seguridad y con la revisión diaria de la máquina. Busco un puesto estable en una nave logística de la zona del Henares.

EXPERIENCIA

2024

hasta hoy

Carretillero

Frigoríficos del Jarama · Coslada

- Conduje carretilla retráctil en cámara refrigerada con estanterías de seis alturas, con unos 150 palés movidos por turno.
- Ubiqué y extraje palés según las órdenes del sistema de gestión del almacén, con terminal de radiofrecuencia.

2023

hasta 2023

Carretillero y mozo

Bebidas del Sur · Alcalá de Henares

- Descargué camiones con carretilla frontal eléctrica y ubiqué palés en la zona de almacenaje.
- Cargué furgonetas de reparto por orden de ruta y comprobé los albaranes con el conductor.

2022

hasta 2023

Mozo de almacén

Almacén de paquetería Henares · Alcalá de Henares

- Preparé pedidos con transpaleta manual y apilé los palés con film según el tamaño de cada envío.

FORMACIÓN

2023

curso

Curso de conducción segura de carretillas elevadoras

Centro de formación de ejemplo · Parte teórica y práctica con carretilla frontal y retráctil.

2021

curso

Educación Secundaria Obligatoria

IES de ejemplo · Graduado en ESO en Alcalá de Henares.

COMPETENCIAS

Carretilla retráctil y frontal eléctrica
Trabajo en estantería de gran altura
Terminal de radiofrecuencia
Carga y descarga de camiones

HERRAMIENTAS

Carretilla retráctil
Carretilla frontal eléctrica
Terminal de radiofrecuencia
Transpaleta manual y eléctrica

IDIOMAS

Español (Nativo)
Inglés (A1)

Datos y nombres ficticios de ejemplo: sustituye el texto por el tuyo y borra esta línea.