Carmen Ortega Luque

Cuidadora de personas mayores

6XX XXX XXX
carmen.ortega@example.com
Málaga

MODALIDAD	CARNÉ	ZONA	INCORPORACIÓN
Interna, externa o por horas	**B y coche propio**	**Málaga y alrededores**	**En 7 días**

EXPERIENCIA

PERIODO	CENTRO Y UNIDAD	FUNCIONES Y RESULTADOS
2025 – hoy	**Residencia Santa Clara** Residencia de 60 plazas · turnos rotativos	• Trabajé en turnos de mañana, tarde y fines de semana alternos en una residencia de 60 plazas, con un grupo de 8 residentes. • Colaboré en aseo, movilizaciones y acompañamiento en comidas, según las pautas del equipo. • Participé en las actividades diarias de estimulación con residentes y registré las incidencias en el parte.
2020 – 2024	**Familia particular** Movilidad reducida · jornada diaria	• Atendí a una persona mayor con movilidad reducida: aseo, movilizaciones, comidas y acompañamiento a consultas. • Organicé con la familia el calendario de turnos y la recogida de medicación en farmacia. • Preparé dietas blandas y menús adaptados según las indicaciones médicas.
2019 – 2020	**Servicio de ayuda a domicilio** Atención por horas · varios domicilios	• Acompañé a cuatro personas mayores en sus domicilios con tareas de higiene personal, compras y paseos. • Avisé a las familias y a la coordinadora ante cambios en el estado de cada persona.

FORMACIÓN

AÑO	TÍTULO Y CENTRO
2021	Certificado de profesionalidad SSCS0108 · Centro de formación de ejemplo
2017	Educación Secundaria Obligatoria · IES de ejemplo
2023	Primeros auxilios (20 h) · Entidad de ejemplo
2024	Atención a personas con demencia (40 h) · Centro de formación de ejemplo
2025	Movilización segura de personas (20 h) · Plataforma de formación de ejemplo

COMPETENCIAS

CUIDADOS Y OFICIO

- √ Aseo e higiene personal
- √ Movilizaciones y transferencias
- √ Comidas y dietas adaptadas

TÉCNICAS Y REGISTRO

- √ Medicación pautada y recogida en farmacia
- √ Estimulación y acompañamiento
- √ Atención a personas con demencia

PERSONALES E IDIOMAS

- √ Comunicación con familias
- √ Trabajo en turnos rotativos
- √ Inglés A1

Datos y nombres ficticios de ejemplo: sustituye el texto por el tuyo y borra esta línea.