

FOTO

3 x 3,6 cm

Marina Gallego Soler

Voluntariado en reparto de alimentos

DISPONIBLE SÁBADOS POR LA TARDE

6XX XXX XXX · marina.gallego@example.com · Burgos

+ Motivación

Quiero colaborar de forma estable con una entidad de mi ciudad. Conozco el barrio y puedo comprometerme a venir cada sábado por la tarde durante un año, con revisión a los seis meses. Me gusta el trabajo en equipo, tengo paciencia con las personas que esperan y estoy acostumbrada a seguir normas de higiene y de registro. Prefiero cumplir poco y bien que prometer mucho y fallar.

+ Aptitudes útiles

- Primeros auxilios (curso de 20 h, 2025).
- Atención al público en tienda desde 2021: trato amable con personas de todas las edades.
- Manejo de hojas de cálculo para registros de reparto y control de existencias.
- Capacidad de levantar y transportar cajas con seguridad; carnet B y furgoneta propia.

+ Experiencia previa

Colaboración puntual en una recogida de ropa

2024

Asociación de vecinos del barrio

- Clasificación de ropa y reparto en dos fines de semana.
- Atención a unas 40 personas por jornada y registro de entregas.

Ayuda en la campaña de Navidad de un comedor social

Parroquia del barrio · Diciembre de 2025

- Montaje y servicio de mesas en tres comidas y recogida posterior.

+ Compromiso

- Asistencia a la reunión de formación inicial y a las de seguimiento que organice la entidad.
- Aviso con antelación si algún sábado no puedo asistir, para que se cubra mi turno.
- Respeto de la confidencialidad de las personas atendidas.

Datos ficticios de ejemplo: sustituye el texto por el tuyo y borra esta línea.

Certificaciones y carnés

Primeros auxilios (20 h)

Realizado en 2025

Manipulación de alimentos

Vigente hasta 2029

Carnet de conducir B

Vigente

Colaboración con la asociación de vecinos

2024

Lo que sé hacer

- ✓ Clasificar y almacenar alimentos
- ✓ Atención a personas con calma
- ✓ Registro de entregas en hoja de cálculo
- ✓ Trabajo en equipo
- ✓ Conducir furgoneta
- ✓ Discreción y respeto

Disponibilidad

Sábados de 16:00 a 20:00

Algún día entre semana con aviso previo

Posibilidad de conducir furgoneta propia (carnet B)

Idiomas

Español

Inglés

nativo

B1