

FOTO

3 x 3,6 cm

# María José Alcántara Ruiz

Enfermera · Cirugía y urgencias

COLEGIACIÓN: Nº DE COLEGIADA XXXX

6XX XXX XXX · mj.alcantara@example.com · Bilbao

## + Perfil profesional

Enfermera con tres años de experiencia hospitalaria, en planta de cirugía y en urgencias. Habituada al trabajo en equipo y a los turnos rotatorios, con registros cuidados y buena comunicación con pacientes y familias. Busco una unidad de cuidados críticos o un puesto en atención primaria donde seguir formándome.

## + Experiencia asistencial

**Enfermera** · Hospital Costa Norte 2023 – hoy  
*Cirugía (30 camas) y urgencias · turnos rotatorios*

- Cuidados de enfermería en planta de cirugía durante 18 meses y en urgencias durante otros 18, con turnos rotatorios y noches.
- Colaboración en la formación de 6 estudiantes de enfermería durante sus prácticas en la planta.
- Participación en el grupo de mejora del protocolo de traspaso de turno junto a la supervisora.

**Enfermera de refuerzo** · Centro de salud Ensanche verano 2022 – 2023

*Atención primaria · consulta de adultos*

- Sustituciones de vacaciones en consulta de adultos: extracciones, curas, vacunación y toma de constantes.
- Registro de cada atención en la historia clínica electrónica del centro.

**Prácticas clínicas del Grado** · Hospital y centro de salud 2021 – 2023  
*Cuatro rotaciones de 8 semanas*

- Rotaciones en medicina interna, quirófano, urgencias y atención primaria, bajo la tutela de enfermeras del servicio.

## + Formación

**Graduada en Enfermería** · Universidad de ejemplo 2019 – 2023

**Experto universitario en cuidados críticos (300 h)** · Universidad de ejemplo 2025

**Soporte vital avanzado** · Entidad de ejemplo 2025

**Cuidado de heridas crónicas (30 h)** · Colegio profesional de ejemplo 2024

**Seguridad del paciente y gestión de riesgos (20 h)** · Plataforma de formación de ejemplo 2024

*Datos y nombres ficticios de ejemplo: sustituye el texto por el tuyo y borra esta línea.*

## Certificaciones vigentes

**Soporte vital avanzado**

Vigente hasta 11/2028

**Soporte vital básico y DEA**

Vigente hasta 03/2027

**Prevención de riesgos****laborales (60 h)**

Realizado en 2023

**Vacunación laboral**

Al día

## Competencias clínicas

- ✓ Triaje y valoración inicial
- ✓ Vía venosa y extracción de muestras
- ✓ Curas y cuidado de heridas
- ✓ Administración segura de medicación
- ✓ Registro en historia clínica electrónica
- ✓ Educación sanitaria a pacientes y familias
- ✓ Trabajo en equipo en turnos rotatorios
- ✓ Tutoría de estudiantes en prácticas

## Idiomas

|         |        |
|---------|--------|
| Español | Nativo |
| Euskera | B1     |
| Inglés  | B2     |

## Disponibilidad

Turnos de mañana, tarde y noche

Incorporación en 15 días

Disponible para sustituciones