

FOTO

3 x 3,6 cm

Rosa María Jaén Palacios

Gerocultora en residencia y centro de día

TURNOS: MAÑANA, TARDE Y NOCHE

6XX XXX XXX · rosamaria.jaen@example.com · Albacete

+ Perfil profesional

Gerocultora con cuatro años en residencias de mayores y un centro de día, con turnos rotativos y noches. Apoyo a las personas residentes en higiene, movilización, alimentación y actividades, siguiendo las indicaciones del equipo interdisciplinar y registrando cada cambio. Técnica en Atención a Personas en Situación de Dependencia. Disponible para turnos de mañana, tarde y noche en Albacete.

+ Experiencia asistencial

Gerocultora · Residencia Los Almendros 2022 – hoy
Residencia de 90 plazas · turnos rotativos

- Atiendo a 12 residentes por turno en higiene, vestido, alimentación y movilización con las ayudas técnicas indicadas.
- Registro cada turno los cambios en el estado, la ingesta y el descanso y los comunico al relevo y a enfermería.

Auxiliar de centro de día · Centro de Día La Mancha 2020 – 2022
Centro de día para personas mayores

- Recibí a los usuarios del transporte, apoyé en el aseo, la comida y el descanso y los acompañé en talleres de estimulación.
- Colaboré con la terapeuta ocupacional y la trabajadora social en las actividades y en la comunicación con las familias.

Prácticas de atención sociosanitaria · Residencia Virgen de los Llanos 2019
Prácticas del ciclo formativo

- Acompañé al equipo de gerocultores en el aseo, la alimentación y las transferencias de residentes dependientes.

+ Formación

Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia · IES de ejemplo 2017 – 2019

Educación Secundaria Obligatoria · IES de ejemplo 2013 – 2017

Atención a personas con demencia (40 h) · Entidad formadora de ejemplo 2023

Datos y nombres ficticios de ejemplo: sustituye el texto por el tuyo y borra esta línea.

Certificaciones vigentes

Atención a Personas en Dependencia

Título de 2019

Atención en demencias (40 h)

Realizado en 2023

Movilización segura (20 h)

Realizado en 2022

Primeros auxilios y SVB (8 h)

Realizado en 2024

Competencias clínicas

- ✓ Higiene y aseo personal
- ✓ Movilización y transferencias
- ✓ Alimentación y control de ingesta
- ✓ Prevención de caídas
- ✓ Trato a personas con demencia
- ✓ Registro y relevo de turno
- ✓ Trabajo con equipo interdisciplinar
- ✓ Comunicación con familias

Idiomas

Español	Nativo
Inglés	A2

Disponibilidad

Turnos de mañana, tarde y noche
Fines de semana y festivos
Incorporación en quince días